

商品パッケージ

メソッド

● ハンモック メディカル フィット・ベーシック メソッド(ライセンス取得含む)

※ 一定期間、ハンモック メディカル フィット ベーシック メソッドを受講していただき
ライセンスを取得していただく必要があります。

設 備

- ゲージ(2人用)
- オリジナル高耐久ハンモック(2張り)
- ハンモック吊り下げ用 長さ調整ワンタッチベルト

▶ ゲージ寸法(基準)

外寸 H2500mm W2850mm D2550mm

※ 設置場所に応じてサイズの調整が可能です。

価 格

● ¥ 1,200,000(税別)

ハンモック メディカル フィット・ベーシックメソッド ライセンス含む

● 追加メソッド(アドバンス)供給は別途有償

※ ハンモック メディカル フィット ベーシック メソッドを取得後、一定期間お使いいただき条件をクリアされた方は、
アドバンスメソッドの取得が可能です。(受講費用・取得費用が別途必要です。)

ライセンス取得に関して

- 取得に要する日数は原則3日間となります(座学/実技/テスト)
- 姿勢改善を目的とし、姿勢分析に合わせた少人数制で実施して頂ける方が対象となります。(1ライセンスにつき、ハンモック4張りまで)
- 原則として医療従事者、ピラティス、ヨガ、その他のライセンス保持者が対象となります。
- ライセンス取得は、原則として東京・大阪の弊社直営スタジオで実施いたします。

実用新案特許

● 認定番号 第3192185号

- ※ 受講した方以外のメソッドおよびハンモックの使用は認められません。
- ※ 弊社メソッドの内容以外の方法で使用して事故が起きた場合、弊社は一切の責任を負いません。

Hammock Medical Fit

ハンモック メディカル フィット

姿勢改善・美容
コンディショニング
のための
ハンモック メソッド



健康で美しく より良い未来の為に 姿勢改善 ハンモック メディカル フィット

ハンモックが作る中空状態が、重力からの影響を最小限にし、体への負担を軽減し、骨格、筋肉を戻りやすい状態に。ハンモックの可動性を利用したストレッチとトレーニングで、普段なかなかアプローチできない深層の筋肉や関節をほぐしながらゆがみを治し、全身のバランスを整えます。



老若男女誰にでもできる楽しいエクササイズ

体への負担を最小限に抑えることで、若い方はもちろん、膝や肩など体に不調を抱える高齢者の方でも楽しみながら行っていただけます。

綺麗な姿勢が自然と身に付く

中空の状態、体を連動させて動かす事により、全身のバランスを整える事ができます。体のどこかに負担をかけ辛い姿勢を維持させるのではなく、人間が本来あるべき良い姿勢が自然と身に付きます。

ハンモック・メディカル・フィット
姿勢改善

体調改善

姿勢が良くなる事により、体のバランスが整い、肩凝りや頭痛、腰痛、生理痛などの様々な不調が改善します。

スタイルアップ効果

柔軟性が増し、正しく筋肉を使えるようになり、代謝の良い体になります。また、血流やリンパの流れが良くなる事で、むくみや冷え症などの問題が改善。全身がスッキリとダイエット効果があります。

美容効果

バランスが整う事により、顔の歪みやたるみの改善も同時に期待できます。また血流がよくなり肌の新陳代謝アップで肌質改善、リンパの流れが良くなり小顔効果も。

リラックス効果

ハンモックの揺れで、全身の力が抜け副交感神経が優位になり、リラックス効果があり、不眠症改善やストレスの解消にも。